

# PENGUATAN PEMBINAAN GENERASI MUDA MELALUI PENGABDIAN MASYARAKAT PADA KEJUARAAN SELAM ANTAR PELAJAR SE JAWA TIMUR

Choirul Hana<sup>1\*</sup>, Imam Sugeng<sup>2</sup>, Yesy Kusumawati<sup>3</sup>, Imam Suhaimi<sup>4</sup>, Stevanus Gatot Supriyadi<sup>5</sup>, Arika Umi Zar'in<sup>6</sup>

<sup>1,3,5</sup>Fakultas Ekonomi Dan Bisnis, Universitas Kahuripan Kediri

<sup>2,6</sup>Fakultas Ilmu Keguruan, Universitas Kahuripan Kediri

<sup>4</sup>Fakultas Pertanian Dan Peternakan, Universitas Kahuripan Kediri

Email: choirulhana@kahuripan.ac.id

## Abstrak

Kejuaraan selam antar pelajar se Jawa Timur ini merupakan tahap awal untuk menjangkau atlet berprestasi cabang olahraga Selam tingkat Jawa Timur. Dilaksanakan secara berjenjang dalam rangka memperingati hari jadi Kota Kediri 2024. Kejuaraan ini merupakan rangkaian kegiatan dari persiapan dan penyiapan Pekan Olah Raga Provinsi Daerah (POPDA). Tujuan dari kegiatan ini adalah mengembangkan dan membina atlet POSSI se Jawa Timur, menjangkau atlet POSSI se Jawa Timur, mempersiapkan atlet untuk event POPDA. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 31 Agustus 2024 sampai tanggal 01 Agustus 2024 di Kolam Renang Tirtayasa Park Kota Kediri. Diikuti oleh 470 pelajar se Jawa Timur terdiri dari 32 perkumpulan selam se Jawa Timur. Kejuaraan dibagi menjadi 8 (Delapan) kategori dan peserta diklasifikasikan berdasarkan usia. Dari kegiatan yang telah dilaksanakan, perolehan emas untuk putra dari tim A sebanyak 4, tim B sebanyak 5, tim C sebanyak 4, tim D sebanyak 4 dan tim E sebanyak 6. Sedangkan perolehan emas untuk putri dari tim A sebanyak 4, tim B sebanyak 2, tim C sebanyak 6, tim D sebanyak 5, tim E sebanyak 4. Untuk atlet – atlet yang telah berprestasi dalam kejuaraan ini, kemudian akan dilakukan pembinaan untuk mempersiapkan kejuaraan POPDA.

Kata kunci: Penguatan, Pembinaan, Generasi Muda, Kejuaraan, Selam, Pelajar

## Abstract

*This East Java student diving championship is the initial stage to attract outstanding athletes in the East Java level diving sport. It is held in stages to commemorate the anniversary of the City of Kediri 2024. This championship is a series of activities for the preparation and preparation of the Regional Provincial Sports Week (POPDA). The aim of this activity is to develop and develop POSSI athletes throughout East Java, recruit POSSI athletes throughout East Java, prepare athletes for POPDA events. This activity will be held from 31 August 2024 to 01 August 2024 at the Tirtayasa Park Swimming Pool, Kediri City. Followed by 470 students from East Java consisting of 32 diving associations throughout East Java. The championship is divided into 8 (Eight) categories and participants are classified by age. From the activities that have been carried out, the gold medal for men from team A was 4, team B was 5, team C was 4, team D was 4 and team E was 6. Meanwhile the gold medal for women from team A was 4, team B was 4. 2, team C as many as 6, team D as many as 5, team E as many as 4. For athletes who have excelled in this championship, coaching will then be carried out to prepare for the POPDA championship.*

*Keywords: Strengthening, Development, Young Generation, Championship, Diving, Students*

## **Pendahuluan**

Berdasarkan analisis situasi yang dilakukan sebelum kejuaraan, ada kebutuhan mendesak terkait kualitas atlet selam di Indonesia. Oleh karena itu pembinaan atlet sangat diperlukan untuk memenuhi kebutuhan tersebut. Meskipun olah raga selam memiliki banyak potensi untuk berkembang di tanah air, masih terdapat kendala seperti fasilitas pelatihan yang kurang memadai, kurangnya pelatih yang berkualitas, kurangnya perhatian terhadap mental dan karakter atlet. Dengan diadakannya kejuaraan selam seluruh pelajar se Jawa Timur diharapkan dapat menjadi katalisator untuk mengatasi kendala tersebut, menjadikan atlet selam berprestasi dan memiliki karakter yang kuat dan kuat secara fisik. Kejuaraan ini juga menawarkan cara yang lebih obyektif untuk mengevaluasi kemampuan atlet, sehingga pembinaan dapat disesuaikan dengan potensi dan kebutuhan masing – masing atlet. Kemengan bukan satu – satunya tujuan namun untuk menemukan atlet berprestasi, disiplin, sportif dan penuh tanggung jawab yang akan menjadi teladan bagi generasi muda.

Selam atau menyelam artinya bertahan dibawah air. Cabang olahraga selam masih belum banyak dikenal masyarakat. Dalam pengertian cabang olahraga, selam dapat dibedakan menjadi dua yaitu menyelam tanpa alat bantu pernapasan seperti snorkeling dan selam bebas menyelam dengan alat bantu pernapasan seperti selam scuba dan surface supplied diving. Olahraga selam di Indonesia mempunyai organisasi. POSSI (Persatuan Selam Seluruh Indonesia) atau ISSA (Indonesian Sub-aquatic Sport Association) yang merupakan organisasi finswimming atau selam yang resmi dan bersifat nasional di Indonesia. POSSI didirikan pada bulan agustus 1977, sesaat setelah beberapa klub selam berdiri di beberapa daerah di Indonesia pada era 1970-an (wikipedia.com).

POSSI merupakan anggota dari KONI (Komite Olahraga Nasional Indonesia) dan FOPINDO (Federasi Olahraga Perairan Indonesia) di tingkat nasional, serta ber-afiliasi CMAS (Confederation Mondiale des-Activities Subaquatiques) atas World Underwater Federation (Federasi Selam Dunia) yang berpusat di Roma, Italia ditingkat Internasional. PB.POSSI (Pengurus Besar POSSI) merupakan organisasi kepengurusan yang bersifat National. PB POSSI membawahi beberapa provinsi di Indonesia, dimana masing-masing membawahi klub selam di tingkat daerah. Selam merupakan salah satu jenis cabang olahraga aquatik yang saat ini sudah mulai di kenal dan di jadikan sebagai olahraga rutin baik untuk anak-anak maupun dewasa. Perkumpulan klub selam tidak sebanyak olahraga renang namun perkembangannya tidak hanya di kota besar saja namun juga di kota kecil seperti Kediri.

Dalam rangka menjaring atlit selam berprestasi yang akan di ikutsertakan pada kejuaraan POPDA, POSSI bekerjasama dengan pemerintah Kota Kediri mengadakan Kejuaraan Finswimming Antar Pelajar Se Jawa Timur yang dilaksanakan bertepatan dengan Hari Jadi Kota Kediri 2024. Universitas Kahuripan Kediri ditunjuk sebagai panitia penyelenggara kegiatan tersebut, karena di Universitas Kahuripan Kediri terdapat program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang dinilai memiliki kompetensi sesuai dengan kegiatan yang akan dilaksanakan. Setelah mendapat surat secara resmi, Beberapa tim pengabdian melaksanakan kegiatan tersebut sebagai wujud pengabdian kepada Masyarakat dengan judul **PENGUATAN PEMBINAAN GENERASI MUDA MELAUAI PENGABDIAN MASYARAKAT PADA KEJUARAAN SELAM ANTAR PELAJAR SE JAWA TIMUR DALAM RANGKA HARI JADI KOTA KEDIRI 2024**

### **Metode Pelaksanaan**

Kejuaraan dilaksanakan pada tanggal 31 Agustus – 1 September 2024 di Kolam Renang Tirtayasa Park Kota Kediri, Jl. Jendral Ahmad Yani No. 123, Kelurahan Banjaran, Kecamatan Kota, Kota Kediri. Adapaun Langkah – Langkah kegiatan yang dilakukan oleh tim pengabdian sebagai berikut:

1. Persiapan Kegiatan.
2. Pelaksanaan Program. Workshop dan Pelatihan
3. Evaluasi dan Tindak Lanjut

### **Hasil Dan Pembahasan**

Pembagian kelompok umur kejuaraan ini dibagi menjadi 8 kategori berdasarkan usia mulai dari kelas 1 SD sampai Umum. Biaya yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan ini berasal dari biaya pendaftaran peserta. Kejuaraan ini diikuti oleh 470 peserta dari 42 klub yang ada di Jawa Timur. Adapun daftar perkumpulan selam yang turut berpartisipasi adalah sebagai berikut Arwana Kota Kediri, Penguin DC, Baracuda Tulung Agung, POR Suryanaga Surabaya, Belian Diving Club dan puluhan peserta lainnya.

Dari hasil pelaksanaan kegiatan untuk masing – masing kategori telah memperoleh kandidat terbaik dari yang lainnya dengan perolehan emas untuk masing – masing group A, B, C, D, E sebanyak 4,5,4,4,6 untuk putra. Sedangkan perolehan untuk putri 6,2,6,5,4.

Tahapan – Tahapan dalam pelaksanaan pengabdian adalah sebagai berikut:

1. Persiapan Kegiatan.



**Gambar 1** Technical Meeting Kejuaraan Selam Antar Pelajar Se Jawa Timur

- a. Identifikasi kebutuhan dan potensi peserta, termasuk atlet muda dan calon peserta yang terlibat dalam kejuaraan. Dari hasil identifikasi kebutuhan peserta kejuaraan selam dimulai dari tingkat SD sampai tingkat SMA.
  - a. Koordinasi dengan panitia penyelenggara kegiatan, untuk integrasi program pengabdian.
  - b. Penyusunan modul pembinaan yang mencakup aspek teknis selam, pengembangan karakter, serta materi motivasi.
2. Pelaksanaan Program. Workshop dan Pelatihan
- a. Pelatihan Dilakukan sebelum kejuaraan dengan fokus pada pengembangan keterampilan teknik selam, peningkatan mental bertanding, dan penguatan nilai-nilai sportivitas.



**Gambar 2** Pelatihan ketrampilan tehnik selam

- b. Melibatkan narasumber yang kompeten, termasuk pelatih selam nasional, psikolog olahraga, dan tokoh motivator.

- c. Pendampingan Saat Kejuaraan dilakukan oleh pelatih selam nasional, psikolog olahraga dan tokoh motivator.



**Gambar 3 Pendampingan saat kejuaraan**

- d. Memberikan bimbingan langsung kepada atlet, terutama dalam manajemen stres, motivasi bertanding, dan strategi olahraga.
- e. Mengadakan sesi refleksi bersama atlet untuk mengevaluasi pengalaman bertanding dan mengambil pembelajaran.



**Gambar 3 Refleksi bersama atlet**

- f. Kampanye Nilai Kebangsaan dan Moral
  - g. Mengintegrasikan pesan-pesan moral dan kebangsaan melalui berbagai media, seperti spanduk, video singkat, dan pidato pembukaan.
  - h. Mengadakan diskusi interaktif dengan peserta mengenai pentingnya sportivitas, kedisiplinan, dan persatuan dalam membangun bangsa.
3. Evaluasi dan Tindak Lanjut
- a. Melakukan survei kepada peserta, pelatih, dan orang tua untuk menilai efektivitas program pengabdian.
  - b. Menyusun laporan hasil kegiatan yang mencakup dampak program terhadap peningkatan keterampilan dan karakter peserta.
  - c. Mengembangkan rekomendasi untuk penyelenggaraan kejuaraan mendatang yang dapat lebih mengoptimalkan pembinaan generasi muda.

## **Kesimpulan**

Tujuan dari Kejuaraan ini dilakukan adalah untuk menjaring atlit – atlit berprestasi, Mendukung persiapan POPDA, Membina dan mengembangkan atlit selam. Setelah kegiatan dilaksanakan diperoleh atlit – atlit berprestasi yang kemudian akan terus dilakukan pembinaan dalam rangka mempersiapkan POPDA. Upaya yang dilakukan atas pembinaan generasi muda pada kejuaraan selam adalah mengidentifikasi potensi peserta, melakukan pelatihan, pendampingan pada saat kejuaraan, Melakukan evaluasi terhadap pelatihan yang sudah dilakukan.

## **Saran**

Saran yang dapat diberikan adalah mempertahankan upaya – upaya yang telah dilakukan dalam melakukan pembinaan terhadap generasi muda seperti mengidentifikasi potensi peserta, melakukan pelatihan, pendampingan pada saat kejuaraan, melakukan evaluasi terhadap pelatihan..

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Diving Team. 2005. Buku Panduan Pelatihan Scuba Diver A-1. PB.POSSI. 2015.
- Buku Peraturan Perlombaan CMAS Kolam dan Laut.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Pekan dan Kejuaraan Olahraga.
- Septiasih, V. S., Kiyatno, & Purnama, S. K. Faktor Fisik Dominan Penentu Kemampuan Apnea pada Selam.
- Undang-Undang Nomor 3 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat kecemasan atlet karate menjelang pertandingan pada anggota Cakra Koarmatim.Jurnal Kesehatan Olahraga,10(01), 179-186.
- Sinurat, R. (2021). Implementation of the Evaluation of the Volume of Maximum Oxygen Uptake (Vo2 Max) Athletes Koni Rokan Hulu.Jurnal Humanities Pengabdian Kepada Masyarakat,2(1), 1-5.Supriyadi, M., & Suhdy, M. (2022). Workshop Pelatihan Pencak Silat Kategori Tunggal di Universitas PGRI Silampari.Bakti Nusantara Linggau: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat,2(2), 47-54.